

令和6年4月献立表

小栗保育園

日	曜日	献立	離乳食	食 材	お や つ	
					10時(未満児)	3時(全園児)
1	月	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のりねえ パナナ	おかゆ みそ汁 肉団子煮 バナナ	米,こまつな,豆腐,ねぎ,かぼちゃ,豚肉,たまねぎ,しょうが 三温糖,油,ほうれん草,にんじん,のり,バナナ,お菓子 牛乳 (せんべい)	牛乳 せんべい	牛乳 お菓子
2	火	カレーライス レタスとトマトのサラダ キウイ	おかゆ 豆乳スープ レタス煮 キウイ	鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,米,油,レタス コーン缶,トマト,キウイ,薄力粉,三温糖,いりこ 牛乳 (ビスケット)	牛乳 ビスケット	牛乳 塩ちんすこう いりこ
3	水	パン コンソメスープ オムレツ ウィンナー りんご	おかゆ コンソメスープ 鶏のほうれん草煮 りんご	食パン,豚肉,たまねぎ,にんじん,コーン缶,パセリ,鶏卵,油,三温糖 ごぼう,ほうれん草,鶏ひき肉,ウィンナー,りんご,ほうれん草 ホットケーキ粉,バター,牛乳 (ヨーグルト)	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ほうれん草 ケーキ
4	木	だけのごはん すまし汁 魚の香味あげ 南瓜サラダ オレンジ	おかゆ すまし汁 魚ののり煮 オレンジ	だけのこ,にんじん,米,豆腐,たまねぎ,えのきたけ,はるさめ,わかめ,ねぎ 白身魚,片栗粉,油,三温糖,にんにく,しょうが,こまつな,たまねぎ,かぼちゃ ハム,きゅうり,マヨネーズ,オレンジ,チーズ,かつお節,米,牛乳 (マカロニ,きな粉)	牛乳 あべかわ マカロニ	牛乳 チーズおなか おにぎり
5	金	食パン 血うどん 浦上そばろ りんごジュース	おかゆ 煮込みうどん 野菜煮 りんごジュース	食パン,豚肉,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,やし,乾しいたけ,えび かまぼこ,ちくわ,ねぎ,油,片栗粉,中華めん,ごぼう,しらたき,ピーマン,こまつ 三温糖,りんごジュース,みかん缶,パイナップル缶,ヨーグルト コーンフレーク,バナナ (バナナ)	牛乳 バナナ	牛乳 フルーツ ヨーグルト
6	土	パン 肉じゃが ごぼうサラダ ミニゼリー	おかゆ 肉じゃが きゅうりののり煮 バナナ	パン,牛肉,じゃがいも,にんじん,たまねぎ,厚揚げ,しらたき いんげん,油,三温糖,ごぼう,コーン缶,シーチキン,マヨネーズ,こまつ カイワレ大根,ミニゼリー,つぶつぶベジタブル,牛乳 (りんご)	牛乳 りんご	牛乳 つぶつぶ ベジタブル
8	月	おにぎり 豚汁 ウィンナー チーズ	おかゆ みそ汁 肉団子煮 チーズ	米 (しゃけ) フレーク,シーチキン,コーン缶,マヨネーズ,梅干し,ごま,のり, さつまいも ねぎ,にんじん,たまねぎ,ごま,やく,厚揚げ,だいこん,豚肉,ごぼう,油,ウィンナー,チーズ ホットケーキ粉,生クリーム,バナナ,鶏卵,牛乳 (ビスコ)	牛乳 ビスコ	牛乳 クレープ
9	火	パン 玉子スープ 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリースティック パナナ	おかゆ 根菜スープ ブロッコリー煮 バナナ	パン,たまねぎ,チンゲンサイ,鶏卵,鶏肉,ブロッコリー マヨネーズ,バナナ,そうめん,ねぎ,こまつ (クッキー)	牛乳 クッキー	牛乳 冷やし ソーめん
10	水	だけのごはん みそ汁 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のごまねえ りんご	おかゆ みそ汁 魚のほうれん草煮 りんご	だけのこ,にんじん,米,豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,わかめ,ねぎ,鮭 コーン缶,パセリ,マヨネーズ,ほうれん草,こまつ三温糖,りんご チョコレト,ホットケーキ粉,鶏卵,バター,牛乳 (クラッカー)	牛乳 クラッカー	牛乳 チョコカップ ケーキ
11	木	シシリアンライス ジュリアンスープ キウイ	おかゆ ジュリアンスープ レタス煮 キウイ	米,牛肉,しょうが,にんにく,三温糖,たまねぎ,レタス,トマト マヨネーズ,油,じゃがいも,にんじん,セロリ,ベーコン,コーン缶 パセリ,キウイ,さつまいも,生クリーム,バター,牛乳 (丸ボーロ)	牛乳 丸ボーロ	牛乳 キャラメル ポテト
12	金	パン ミネストローネ 魚フライ マカロニサラダ 野菜ジュース	おかゆ ミネストローネ 魚のひすい煮 野菜ジュース	パン,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマト,じゃがいも,ベーコン,パセリ 白身魚,油,鶏卵,パン粉,薄力粉,マカロニ,きゅうり,ハム,りんご マヨネーズ,野菜ジュース,バナナ,みかん缶,パイナップル缶,キウイ 牛乳,三温糖 (せんべい)	牛乳 せんべい	牛乳 フルーツ ボンチ
13	土	パン コーンスープ ナポリタン プチプリン	おかゆ オニオンスープ 煮込みうどん バナナ	パン,コーン缶,チンゲンサイ,鶏卵,スパゲティ,ウィンナー ピーマン,にんじん,たまねぎ,三温糖,牛乳,バター,プリン さやえんどう (ビスケット)	牛乳 ビスケット	牛乳 さやえんどう
15	月	わかめご飯 みそ汁 焼きししゃも 納豆サラダ パナナ	おかゆ みそ汁 魚のほうれん草煮 バナナ	米,わかめ,じゃがいも,わかめ,油揚げ,ねぎ,なす,ししゃも ほうれん草,納豆,もやし,かつお節,バナナ,ホットケーキ粉 油,黒糖,牛乳 (ヨーグルト)	牛乳 ヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン
16	火	パン 野菜たっぷりスープ 煮込みハンバーグ ひじきのミルクサラダ りんご	おかゆ 野菜スープ ハンバーグ りんご	パン,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,しめじ,コーン缶,ベーコン,油 パセリ,片栗粉,合いびき肉,パン粉,鶏卵,三温糖,ひじき,ほうれん草 ハム,豆乳,マヨネーズ,りんご,米 (マカロニ,きな粉)	牛乳 あべかわ マカロニ	お茶 おにぎり
17	水	黒糖食パン 肉うどん 南瓜のそぼろ煮 ブドウジュース	おかゆ 煮込みうどん 南瓜の煮物 りんごジュース	食パン,うどん,牛肉,たまねぎ,ねぎ,かぼちゃ,にんじん 鶏ひき肉,いんげん,ぶどうジュース,ホットケーキ粉,鶏卵 りんご,バター,牛乳 (バナナ)	牛乳 バナナ	牛乳 りんごケーキ
18	木	豆ごはん すまし汁 魚の照り焼き ブロッコリーの和え物 オレンジ	おかゆ すまし汁 魚のブロッコリー煮 オレンジ	グリーンピース,米,豆腐,たまねぎ,えのきたけ,はるさめ わかめ,ねぎ,白身魚,しょうが,三温糖,ブロッコリー,ちくわ 三温糖,オレンジ,パイ生地,ウィンナー,牛乳 (りんご)	牛乳 りんご	牛乳 ウィンナー ロールパイ
19	金	ご飯 中華スープ 青梗牛肉絲 パイナップル	おかゆ 大根スープ 肉団子煮 りんご	米,たまねぎ,はくさい,にんじん,ベーコン,牛肉,だけのこ ピーマン,もやし,油,三温糖,パイナップル,さつまいも 米粉,黒ゴマ,牛乳 (ビスコ)	牛乳 ビスコ	牛乳 さつまいも ドーナツ
20	土	お迎えバス遠足				
22	月	ドライカレー ブロッコリーのサラダ キウイ	おかゆ 豆乳シチュー ブロッコリー煮 キウイ	米,合いびき肉,たまねぎ,にんじん,ピーマン,セロリ,しょうが 三温糖,油,ブロッコリー,しらたき,マヨネーズ,キウイ,パイ生地 チーズ,ウィンナー,牛乳 (クラッカー)	牛乳 クラッカー	牛乳 ピザパイ
23	火	パン ポークビーンズ サーモンフライ スナップエンドウ りんご	おかゆ トマトスープ 魚ののり煮 りんご	パン,だいす,豚肉,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,いんげん 油,三温糖,薄力粉,鮭,鶏卵,パン粉,油,スナップえんどう りんご,バナナ,牛乳 (丸ボーロ)	牛乳 丸ボーロ	牛乳 バナナ
24	水	パン パンプキンシチュー 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え オレンジ	おかゆ 豆乳シチュー 鶏のブロッコリー煮 オレンジ	パン,かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,鶏肉 三温糖,しょうが,かつお節,オレンジ,ホットケーキ粉 鶏卵,バター,おから,いりこ,牛乳 (せんべい)	牛乳 せんべい	牛乳 おからのクッキー いりこ
25	木	豆ごはん みそ汁 魚の西京焼き 野菜ナムル パナナ	おかゆ みそ汁 魚ののり煮 バナナ	グリーンピース,米,だいこん,葱,油揚げ,ねぎ,なす,白身魚,三温糖 ほうれん草,もやし,にんじん,こまつ,こまつ油,バナナ,薄力粉 キャベツ,チーズ,しらたき,鶏卵,牛乳 (ビスケット)	牛乳 ビスケット	牛乳 お好み焼き
26	金	鯉のほりパン わかめスープ えびフライ スナップエンドウ チキンナゲット スポロン	おかゆ 根菜スープ 鶏の野菜煮 スポロン	パン,わかめ,たまねぎ,えのきたけ,こまつ,ブラックタイガー,薄力粉 鶏卵,パン粉,油,スナップえんどう,鶏ひき肉,牛乳,スポロン (ヨーグルト)	牛乳 ヨーグルト	牛乳 おたのしみ
27	土	パン 栄養汁 ミートソースパグティ 野菜ジュース	おかゆ 根菜汁 煮込みうどん 野菜ジュース	パン,だいこん,にんじん,たまねぎ,はくさい,乾しいたけ,ごぼう 豚肉,油,豚肉,じゃがいも,にんじん,三温糖,薄力粉,スパゲティ 野菜ジュース,ベジタベール (マカロニ,きな粉)	牛乳 あべかわ マカロニ	牛乳 ベジタベール
30	火	雑穀ご飯 春雨スープ 魚のエスカパージュ りんご	おかゆ 野菜スープ 魚のきゅうり煮 りんご	米,雑穀,えのきたけ,チンゲンサイ,はるさめ,にんじん,乾しいたけ,えび,油 片栗粉,白身魚,たまねぎ,トマト,ピーマン,きゅうり,りんご さつまいも,鶏卵,生クリーム,バター,黒ゴマ,牛乳 (バナナ)	牛乳 バナナ	牛乳 スイート ポテト

※ () の食品は未満児のみ
() の食品は以上児のみ

ご入園、ご進級おめでとうございます。

期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食作りを目指します。
食は心の糧でもあります。早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくな
ったり、ホッとする時間になるように願っております。

